

→ Courir vite en transportant un objet

PS/MS

Les bacs



4 bacs (par 2 de couleur identique) ; dans 2 d'entre eux sont déposés des objets variés en nombre identique (au moins 5 par enfant) et de formes/textures/poids différents (balle, gros Lego, balle de jonglage, petit ballon, sac de sable...).



4 groupes, qui passeront 2 par 2.



5 min.

DÉROULEMENT


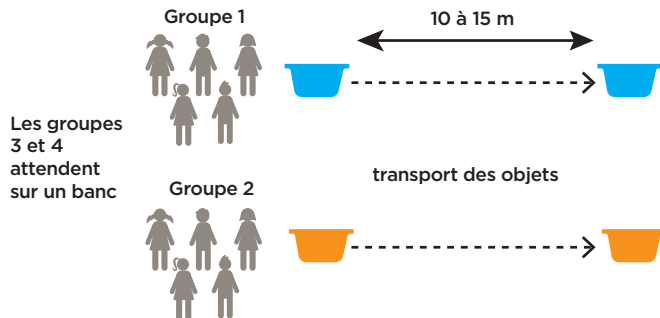

Deux des 4 groupes se positionnent chacun à côté d'un bac contenant les objets  Fig. 1. Le PE explique aux 2 groupes qu'il va falloir aller vite. Au signal du PE, les enfants doivent aller déposer les objets (un à la fois) dans le bac de même couleur placé en face. Sans consigne particulière quant au moyen de déplacement (marcher ou courir), les enfants se rendront compte rapidement qu'il faut courir pour effectuer ces déménagements le plus vite possible.

 Fig. 1 Fig. 2

Quand les 2 bacs sont pleins, les 2 groupes vont s'asseoir et sont remplacés par ceux qui n'ont pas participé. Le PE replace les bacs pleins au départ et les enfants suivants respectent les mêmes règles au nouveau signal de départ.

Variantes

- Le PE donne une autre consigne : « Les enfants, vous devez vider votre bac les premiers, plus vite que les camarades d'à côté. »

- Le signal de départ est visuel ou sonore.
- Les bacs sont éloignés.
- Des obstacles sont installés entre les bacs (plots, cordelette au sol...)  Fig. 2.