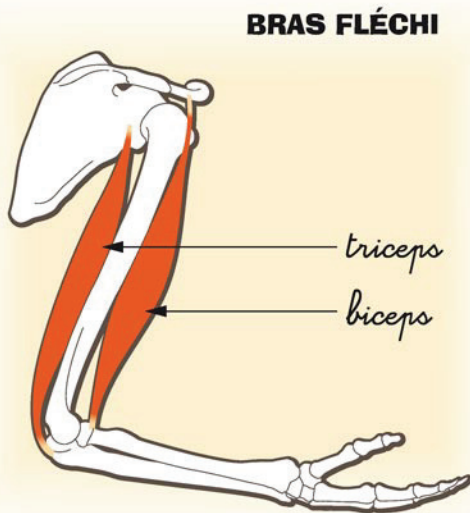


## Le corps humain : os et muscles

1 - Observe ces 3 schémas et complète avec les noms suivants : crâne - main - pied.



2 - Observe ce bras fléchi et coche la case **VRAI** ou **FAUX**.



	VRAI	FAUX
Le muscle permet de déplacer l'os pour faire des flexions.		
Quand on plie le bras, le biceps se contracte.		
En flexion, c'est le biceps qui est le plus allongé.		
Le biceps et le triceps sont des muscles qui nous permettent de plier et de tendre le bras.		

3 - Colorie le biceps en jaune et le triceps en bleu dans chaque dessin puis écris flexion et extension dans les bonnes cases.

